

В нашем отделении введена новая клиническая процедура – ортокератология - основанная на применении специальных жестких газопроницаемых контактных линз, временно изменяющих форму роговицы с целью коррекции рефракционных нарушений.

По своему внешнему виду они похожи на обычные дневные – это точно такие же прозрачные или чуть голубоватые округлые «тарелочки». Однако они имеют более жесткую основу и используются исключительно во время сна. Линзы ночной коррекции воздухопроницаемы, поэтому возникновение сухости и жжения в глазах исключено практически полностью. Официальное название метода корректировки зрения, при котором используются ночные линзы – ортокератология (далее в тексте ОК), поэтому их еще называют ортокератологическими, или, сокращенно, ОК-линзами.

### **Принцип действия**

Когда близорукий человек надевает ночные линзы для ОК-терапии, они за ночь изменяют форму роговицы, делая ее центральную часть более плоской, утром пациент снимает линзы, но роговица сохраняет свою новую форму, изображение фокусируется на сетчатке и человек хорошо видит.

### **Преимущества и недостатки ночных линз**

К основным положительным сторонам ночных линз следует отнести:

- это один из самых общедоступных способов улучшения остроты зрения без операционного вмешательства;
- структура изделия пропускает воздух, поэтому исключены случаи осушения роговицы;
- на протяжении дня нет необходимости в ношении дополнительных оптических средств, корректирующих зрение;
- для восстановления зрения хватает ночного ношения на протяжении примерно 7 часов;
- отсутствие ограничений в использовании косметики.

Основной недостаток методики – это ограниченная длительность эффекта от воздействия линз. С утра, после извлечения линзы, острота зрения будет максимальной, а вот ближе к вечеру, она будет постепенно возвращаться к первоначальным параметрам. Поэтому использовать линзы необходимо каждую ночь регулярно.

### **Случаи применения**

«Ночные» линзы считаются оптимальным средством для коррекции близорукости (миопии) в диапазоне исправления – от -1 до -7 диоптрий. Также нужно учитывать, что при высокой степени заболевания ОК-линзы могут оказаться неэффективными. Согласно многократным исследованиям, наибольшего результата можно добиться, используя ночные линзы при миопии не более -5 диоптрий. В этом случае «утреннее» восстановление зрения до единицы гарантировано. Если же пациент имеет зрение ниже, чем -5 диоптрий, то функционирование глаза может быть реабилитировано до 70-75%. Согласно отзывам пациентов и их лечащих врачей, эффект ОК-линз проявляется уже после первого использования, а после регулярного применения уже в течение первой недели острота зрения повышается до 100%. В отдельных случаях к концу дня наблюдается небольшой спад остроты, однако это чаще всего связано с чрезмерной нагрузкой на глаза, возникающей вследствие длительной работы за компьютером, недостаточного освещения при письменной работе или чтении.

**Преимущества ночных линз** Линзы для ночной коррекции зрения обладают множеством положительных сторон:

- процесс осуществляется непосредственно во время сна, поэтому глаза не только «не устают» от ношения линз, а, наоборот – отдыхают;
- их нельзя разбить или сломать, как очки;
- идеальны для тех, кто ведет активный образ жизни, занимается спортом;
- одинаково хороши ночные линзы для детей и для взрослых: при начальной прогрессирующей близорукости есть все шансы остановить ее еще на ранней

стадии, а при уже имеющейся – блокировать ее развитие;

- ортокератология является официально признанным методом торможения прогрессирования близорукости у детей. С 2013 года ортокератология входит в

**«Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению близорукости у детей»**, утвержденные общественной организацией «Ассоциация врачей офтальмологов», под руководством главного специалиста офтальмолога Минздрава России - профессора В. В. Нероева.

- При применении ОК-линз уменьшается зрительная утомляемость и повышается качество зрения.

- все ночные линзы обладают длительным сроком ношения – не менее полутора лет, что в значительной степени экономит денежные средства и избавляет от необходимости регулярно отправляться на поиски подходящих мягких дневных; даже если ночные линзы для восстановления зрения пришлись не по вкусу, их всегда можно заменить другим привычным способом коррекции;

- ОК-линзы станут прекрасной альтернативой для тех, кому противопоказана лазерная операция;

- не вызывают аллергических реакций.

**Кому подойдут ОК-линзы?** Как уже упоминалось, прекрасно подходят ночные линзы детям с шестилетнего возраста. Отзывы взрослых, уже последовавших рекомендациям офтальмологов, свидетельствуют о том, что исчезли жалобы со стороны ребенка на сухость и дискомфорт в глазах, сопутствующие ношению дневных линз. Исчезла необходимость в ношении с собой запасной пары и увлажняющего раствора. К тому же, как известно, дети не любят носить очки, поэтому использование ночных линз избавило их от насмешек со стороны одноклассников и дало возможность комфортнее чувствовать себя на уроках физкультуры. Ночные линзы подойдут также практически всем взрослым, профессия или условия работы которых не располагают к ношению обычных дневных линз или очков: спортсменам,

альпинистам, тренерам, строителям, спасателям, рабочим.

**Как подобрать ночные линзы?** Процесс подбора ночных линз достаточно сложен, поэтому заниматься им должен только офтальмолог. Наши доктора заведующая офтальмологическим отделением «Центр зрения» Кодовбецкая Ирина Вячеславовна и заведующая детским дневным стационаром Альхимович Ольга Юрьевна прошли обучение в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» МЗ РФ с получением сертификата Государственного образца.

Они проведут вам грамотную консультацию, включающую не только диагностирование степени близорукости, но и измерение параметров роговицы, ее состав. Наши доктора выявят наличие противопоказаний, препятствующих применению ОК-линз. Надо отметить, что диагностика проводится на самом современном оборудовании в нашем городе.

После этого вам предложат ОК — линзы фирмы Paragon производства компании Cooper Vision (США). Эти линзы сделаны из высококачественных газопроницаемых полимеров с применением лазерной технологии при обработке. Безопасность и терапевтический эффект этих линз доказаны научно и статистически достоверно на обширном клиническом опыте.

Paragon CRT - это первые линзы, сертифицированные в США и в странах объединенной Европы с 2002 года, в странах СНГ с 2005 года и с 2010 года в России.

Сертифицированы к применению с шестилетнего возраста. Рефракционная терапия позволяет затормозить прогрессирование близорукости, поэтому применение ночных линз целесообразно начинать на ранних стадиях миопии. После первого применения ОК-линз зрение заметно улучшается, но, чтобы добиться максимального эффекта, потребуется около 7-10 дней, или от 2 до 5 применений. По истечении определенного срока следует снова отправиться на прием к офтальмологу, чтобы пройти профилактический осмотр, который

позволит выявить тенденцию улучшения зрения, а также назначить необходимые вспомогательные медикаменты и процедуры.

### **Возможные осложнения**

Несоблюдение необходимых при ношении линз правил гигиены может привести к эрозиям и отекам эпителия роговицы, воспалению глазной поверхности.

По мнению врачей, в большинстве случаев причиной возникновения и обострения заболевания глазной поверхности во время ОК - терапии становится несвоевременное обращение к офтальмологу при несоблюдении стандартных правил ношения ночных линз и гигиены зрения.

В большинстве осложнения при ОК-терапии обратимы. Риск осложнений сравним с риском при ношении обычных контактных линз.

### **Противопоказания к ношению**

Как и обычные дневные, ночные ОК-линзы имеют некоторые противопоказания к ношению.

А именно наличие заболеваний следующего характера:

- хронические болезни переднего отрезка глаза;
- рецидивирующие воспаления глаза;
- хронические воспалительные процессы на лице.

**Чтобы избежать нежелательных эффектов, необходимо строго соблюдать все правила ухода за ОК-линзами и рекомендации врача!**