

Как помочь своему ученику?

СИМПТОМЫ

Депрессия – это диагноз, который может поставить только врач. В подростковом возрасте депрессивные расстройства напоминают клиническую картину у взрослых и могут быть представлены классической депрессивной триадой: снижение настроения, замедление мышления, двигательная заторможенность.

Дополнительные симптомы подростковой депрессии:

Депрессии

Резкая смена поведения без видимых причин



Трудности концентрации внимания



Раздражительность и повышенная чувствительность, плаксивость



Усталость и апатия

Частые жалобы на боли (например, боли в животе, в груди, головные боли)



Частые вспышки гнева (чаще у мальчиков)



Сочетание симптомов депрессии и проявлений антисоциального поведения описывают как самый частый предвестник самоубийств у подростков. При обнаружении двух и более симптомов необходимо обратиться за помощью к психологу или психиатру.